

Obezite nedir?
Türkiye ve obezite
Kilo verdiğimiz zaman ne olur?



OBEZİTE



OBEZİTE

Obezite: Vücuttaki yağ oranının anormal bir şekilde artışıdır.
DSÖ (Dünya Sağlık Örgütü) tarafından açıklanan dünya obezite sıralamasında Türkiye 17. sıradadır.
Obeziteden kaçınmak için diyet ve egzersiz yapmayı ihmal etmeyin.

Kilo Verdiğiniz Zaman Ne Olur ?

Gut **%77** azalır

Migren **%57** azalır

Eklem ağrıları **%41-76** azalır

Karaciğer yağlanması **%80** azalır

Depresyon **%55** azalır

Astım **%82** azalır

Kolesterol **%63** azalır

Ödem tutma **%95** azalır

Tansiyon **%52-92** azalır



SCAN ME